



ZAPRASZAM NA MOJE ZAJĘCIA:

TERAPIA RUCHEM:

- pon. godz. 19.00 - [Fitness ATUT](#)

PILATES:

- pon. 9.00 - [Frajda Tennis Club](#)

- pon. 18.00 - [Fitness ATUT](#)

- pt. 9.00 - [Frajda Tennis Club](#)

ZDROWY KRĘGOSŁUP

- śr. 9.00 - [Frajda Tennis Club](#)

- sob. 10.30 - [Fitness ATUT](#)

JOGA 50+

- wt. 9.30 - [ZdrowiejTu](#)

- czw. 9.00 - [UTW Łomianki](#)

Ewa Mościcka